

LE CONFLIT POSTÉRO-SUPÉRIEURE DE L'ÉPAULE

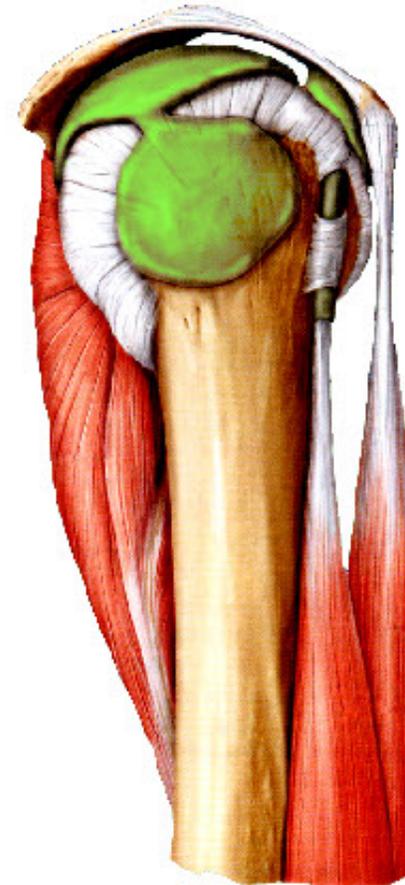
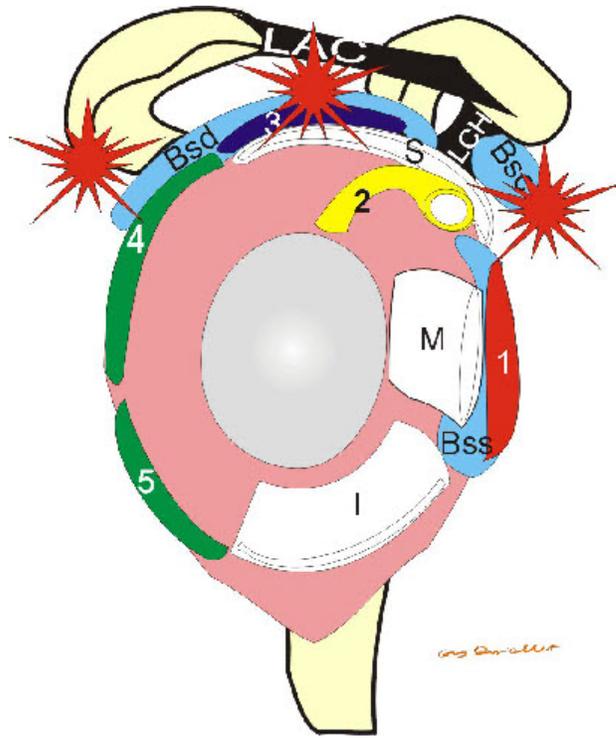
Colloque de formation 15.09.2020

Dr. Andrea Barbato – Fellow en chirurgie de l'épaule

Formateur : Dr. Steve Brenn

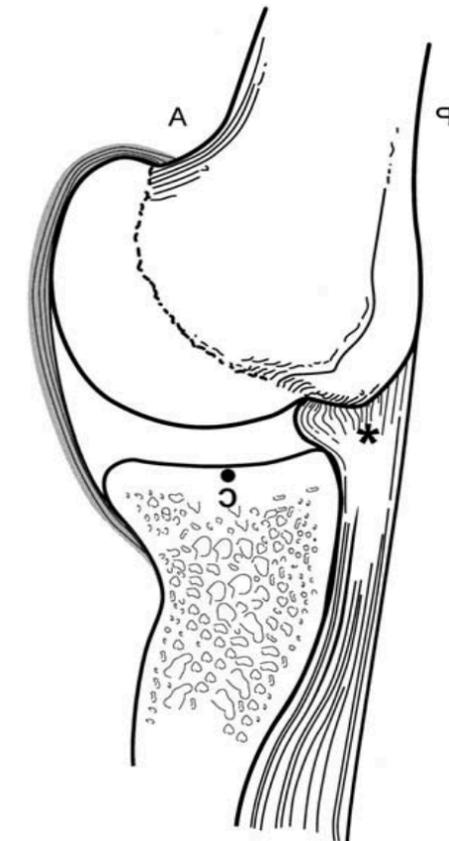
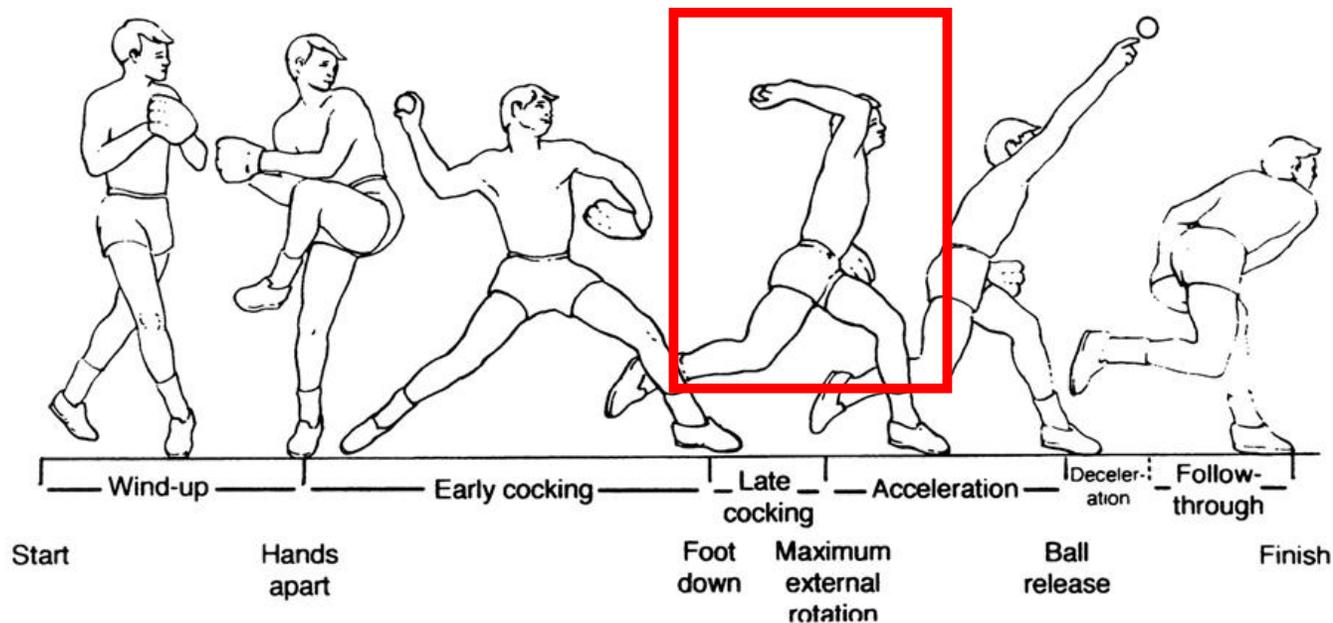
CONFLIT SOUS-ACROMIAL

- Conflit externe entre bourse sous-acromion-deltoidienne / coiffe des rotateurs et la voute ostéo-ligamentaire acromio-coracoïdienne



CONFLIT POSTÉRO-SUPÉRIEUR

- Décrit pour la première fois par Walch et al. en 1993 (1)
- Il s'agit d'un contact de la face profonde de la coiffe avec le labrum postéro-supérieur, en position d'abduction et rotation latérale maximales



(1) Walch, G., Liotard, J., Boileau, P., Noël, E. (1993).

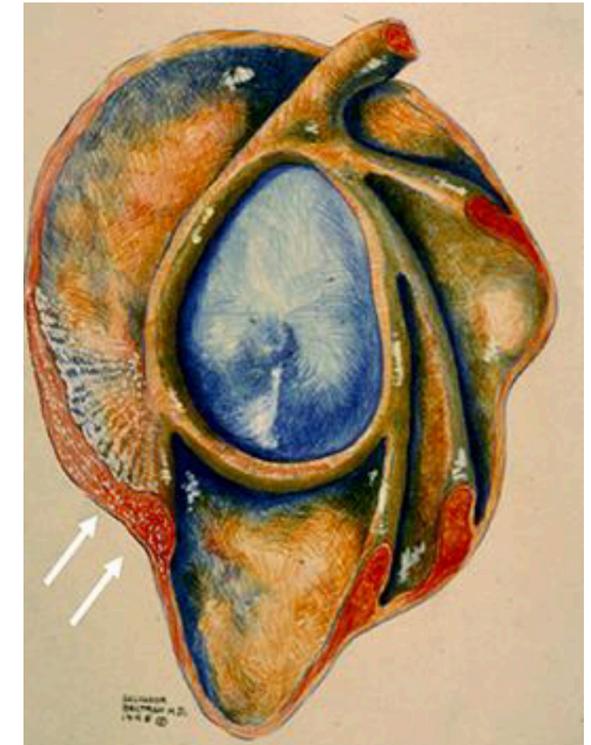
[Postero-superior glenoid impingement. Another impingement of the shoulder]

CONFLIT POSTÉRO-SUPÉRIEUR

- Jobe les traitait initialement avec stabilisation antérieure, avec résultats aléatoires (1)
- Une théorie: Contracture de la capsule postérieure chez sujets avec mouvements d'armé répétés (GIRD) (2)

GIRD= Gleno-humeral Internal Rotation Deficit

Déficit de IR2 >20° entre les 2 cotés



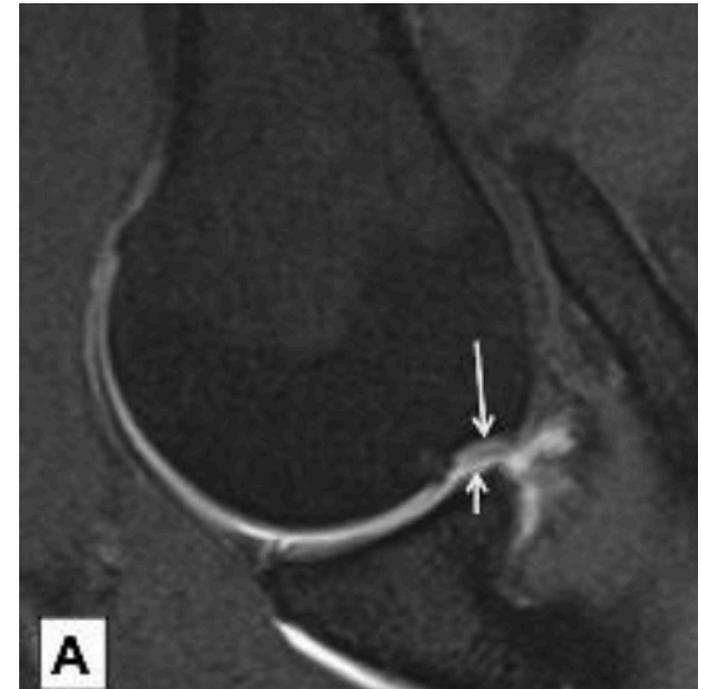
(1) Jobe, F., et al. (1991). **Anterior capsulolabral reconstruction of the shoulder in athletes in overhand sports**

(2) Burkhart, S., Morgan, C., Kibler, W. (2003)

The disabled throwing shoulder: Spectrum of pathology part I: Pathoanatomy and biomechanics

CONFLIT POSTÉRO-SUPÉRIEUR

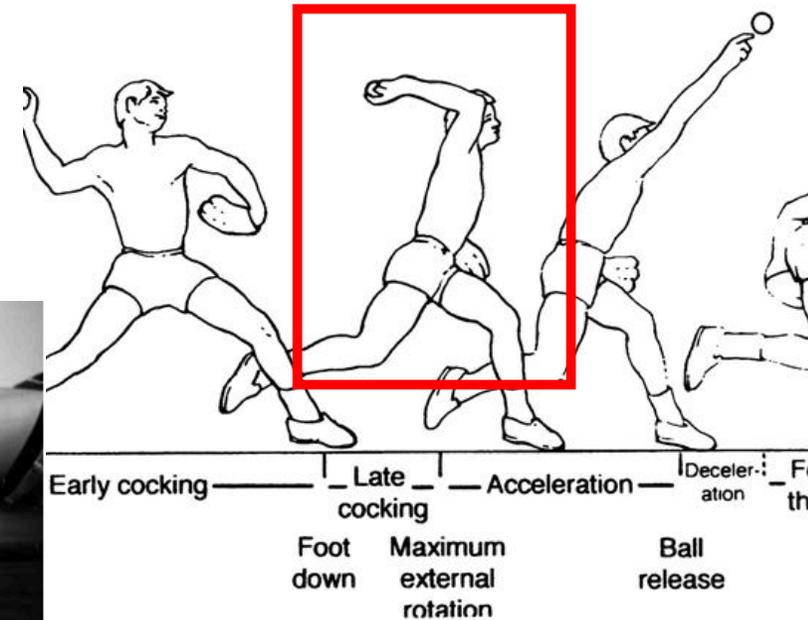
- Le contact entre face profonde de la coiffe et labrum postéro-supérieur est physiologique (3) mais...
- Les mouvements d'armé répétés sont associés statistiquement avec les lésions (pas forcément symptomatiques)
- Création d'une lésion tendineuse et une labrale en miroir



(1) *Clavert, P., Levigne, C., Garret, J., Cheli M., et al. (2019).*
Le contact postéro-supérieur dans l'épaule est-il physiologique?

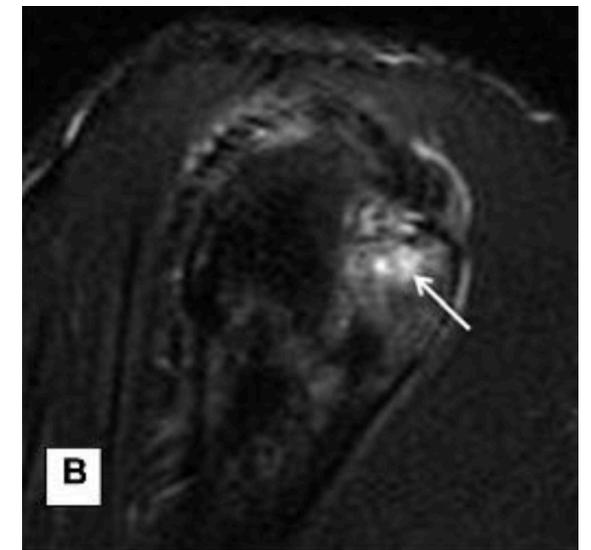
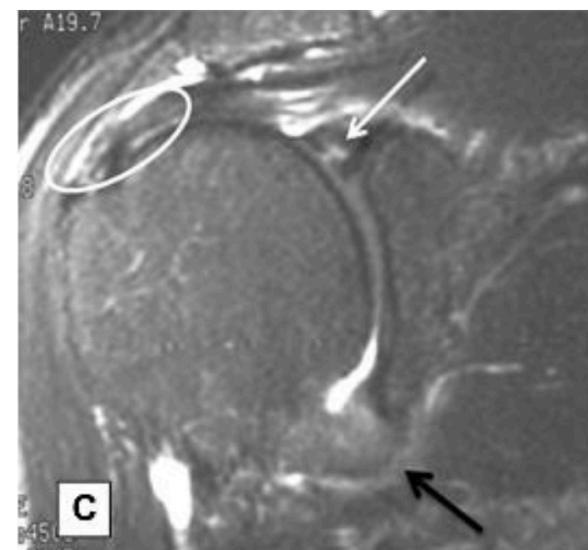
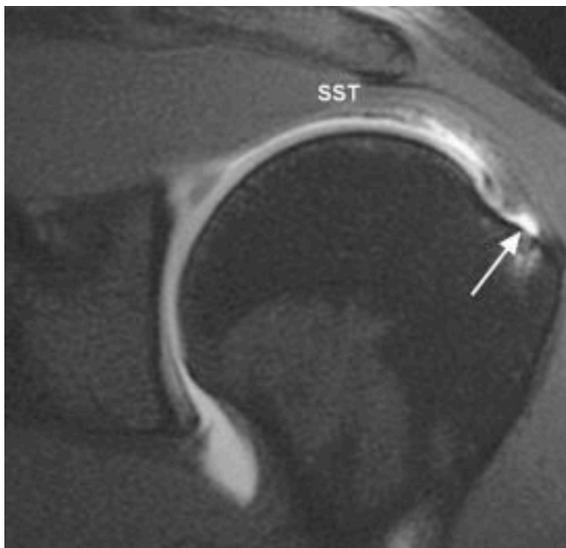
CONFLIT POSTÉRO-SUPÉRIEUR - *CLINIQUE*

- Anamnèse : localisation de la douleur, type activité sportive...
- Douleur aggravée en position d'armé du bras
- Déficit de rotation interne
- Apprehension test positif



CONFLIT POSTÉRO-SUPÉRIEUR - *IMAGERIE*

- Le diagnostic de conflit postéro-supérieur se base sur différents éléments (1) :
 - PASTA lésion, lésion du labrum postéro-supérieur (SLAP 2B), kystes sous-chondrales du trochiter, laxité antérieure et contracture postérieure, lésion de Bennett

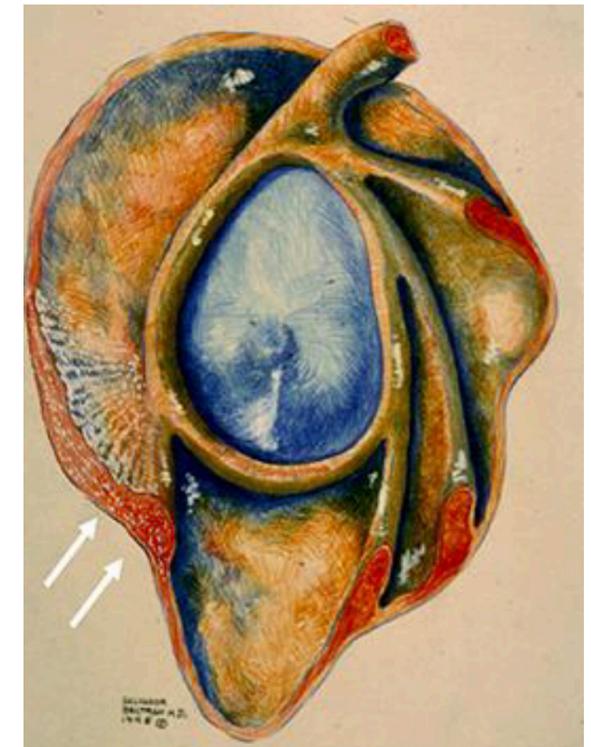


(1) Tirman, P. et al (1994).

Posterosuperior glenoid impingement of the shoulder: findings at MR imaging and MR arthrography

CONFLIT POSTÉRO-SUPÉRIEUR - *TRAITEMENT*

- Jusqu'à 90% des athlètes avec un GIRD douloureux ont bénéficié d'un stretching de la capsule postérieure (1)
- Le restant 10% a reçu un release capsulaire
- Si échec du traitement conservateur :
 - Débridement (lésions de coiffe <50%)
 - Réparation des lésions tendineuses / SLAP
 - Ablation de l'ostéophyte postérieur
 - Stabilisation antérieure



(1) *Burkhart, S., Morgan, C., Kibler, W. (2003)*

The disabled throwing shoulder: Spectrum of pathology part I: Pathoanatomy and biomechanics